

Descriptif des outils éducatifs « Ouvrir la voie »[®]

| | |
|---|---|
| <p>Les Cartes symptômes Pour reconnaître ses propres symptômes et les réunir en un tout cohérent : le Syndrome d'Apnées du Sommeil</p> | <p>Les Cartes facteurs favorisants Pour s'expliquer la survenue de sa maladie et reconnaître les facteurs sur lesquels on peut agir. Cartes « justes », « fausses » ou « à discuter »</p> |
| <p>Les Photographies « Scènes de la Vie » pour partager sa réalité, son vécu, ses émotions, ses espoirs ou ses craintes</p> | <p>Les Echelles visuelles analogiques Pour repérer l'impact des symptômes sur sa qualité de vie et pouvoir comparer à différents moments avec ou sans traitement</p> |
| <p>Les Cartes Situations de Vie pour envisager la survenue possible de ces situations, et préparer ses réponses</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Voyages et vacances➤ Départ en week-end➤ Mauvaise acceptation et regard des autres➤ Conduite automobile➤ Rencontre amoureuse➤ Tension au sein du couple | <p>Les Cartes Cas Cliniques pour discuter à partir des histoires des autres, faire des hypothèses et proposer des pistes</p> <p>Histoires en 2 épisodes</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Marie : hésitations et alternatives➤ Paul : l'intrusion et l'accident➤ Jacqueline : le soutien et la « Titine »➤ Jean-Pierre : regard vers l'avant et qualité de vie |
| <p>Le Carnet du Patient Pour trouver les réponses concrètes aux questions sur le traitement, et communiquer avec les différents professionnels</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Votre situation médicale➤ Abécédaire➤ Coordonnées utiles➤ Echelles visuelles analogiques➤ Toutes les raisons pour...➤ Lettre à ma machine➤ Les questions qui me restent à poser | <p>Le Chevalet L'outil de l'expert pour expliquer simplement</p> <ul style="list-style-type: none">➤ L'apnée, c'est où ?➤ L'apnée, c'est quoi ?➤ Le sommeil➤ Le traitement |
| <p>Cd-rom</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Stockage des outils➤ Animation des courbes « L'apnée, c'est quoi ? »➤ Témoignages de patients <p>pour prendre conscience que l'on n'est pas seul, pour bénéficier de l'expérience des autres, pour se situer par rapport à eux, etc.</p> | |

« OUVRIER LA VOIE »[®]

Matériel éducatif pour les personnes souffrant d'un Syndrome d'Apnées du Sommeil

Les outils éducatifs élaborés par Passerelles Educatives sont issus d'une méthodologie rigoureuse :

- Enquête de besoins auprès de patients, de proches et de professionnels
- Analyse et élucidation des besoins éducatifs
- Elaboration de stratégies et d'outils éducatifs

Chaque mallette comprend :

- des « outils papier » (cartes, chevalet, etc.)
- un CDRom avec le stockage informatique des outils et des témoignages de personnes porteuses de la maladie
- des carnets à remettre aux patients

La plupart de ces outils éducatifs sont des outils « d'appel », utilisés pour amener le patient à se questionner, à penser autrement, à chercher des réponses différentes, et finalement... à avoir envie d'apprendre.

D'autres outils, comme le chevalet par exemple, sont des outils d'expertise pour permettre au professionnel de donner facilement les informations nécessaires.

Enfin, les carnets assurent aux patients des réponses concrètes à leurs questions sur les traitements. Ils ont aussi une fonction de communication avec les différents professionnels impliqués dans le suivi du patient.

L'ambition de Passerelles Educatives est de proposer à tous les acteurs de santé impliqués dans la prise en charge des ces patients, des stratégies et des outils éducatifs d'utilisation simple, adaptés aux différents besoins des patients et aux différents contextes de travail des professionnels concernés.

Ces outils éducatifs sont, pour la plupart, utilisables dans un colloque singulier avec le patient comme dans des situations groupales.



PASSERELLES EDUCATIVES

Secrétariat : Passerelles Educatives : BP 118 - 33313 ARCACHON Cedex

Tél. : 05.56.22.28.20 - Fax : 05.56.66.70.04 – email : secretariat@passerelles-edu.com

Expert : Dr Monique Chambouleyron – 06.17.06.56.72 - mcpasserelleseducat@free.fr

site Internet : <http://passerelles-edu.com>

OUVRIR LA VOIE

Programme de soutien et d'éducation
des personnes souffrant d'apnées du sommeil